



公益財団法人  
ベネッセこども基金

日帰り

いつ来ても、いつ帰ってもいい!

参加無料

家族みんなでのんびり



# 氷の不思議 & 雪の森あそび探検



午前中はカヌーに乗ったり、午後はお部屋でおやつ作り&のんびり時間。  
通りぬける冬の自然のにおい、自分だけのたからものをみつけよう!  
さむくなったら、あたたかい場でのんびりひとやすみもできるように準備してあるよ。

\*\*\*\*\*

申込締め切りは2月4日(火)まで!

## 2025年 2/11 (火・祝)

### 10:00~15:00

※荒天時は中止その際は、前日までに  
ご連絡させていただきます。

**対象** 小児がんなどの重い病気や障がいのあるこどもとそのご家族  
※車いすのお友達やきょうだいさんも参加大歓迎!心配なお友達は事前にご相談ください。

**参加人数** 5家族 20名程度  
※安心して参加していただくため、プライベートに近い形での開催となるため、  
参加家族数を限定させていただきますので、ご了承ください。

**集合解散場所** 支笏ガイドハウス かのあ「かのあ支笏湖ベース」  
北海道千歳市支笏湖温泉※駐車場(冬期間無料)から徒歩5分  
※お手伝いが必要な方はお電話ください。

**申込** QRコードよりお申し込みください。  
※申込先着順・申込締め切りは2月4日(火)まで。  
お申込み後、担当者よりご連絡させていただきます。  
※QRコードの読み込みが難しい方は  
hokkaido.chp@gmail.com 宛てに、  
「氷の不思議&雪の森あそび探検」とご記入頂き、ご連絡ください。  
頂いたアドレスに、申込 URL をお送りさせていただきます。

右のコードから簡単お申し込み ▶▶▶▶▶



↑↓これまでの冬イベントの様子



# 活動スケジュール

- 10:00 集合&ご挨拶
- 10:20 カヌー体験 ※天候により森遊びに変更となる場合がございます。
- 12:00 昼食(各自でご用意ください)
- 13:00 温かいお部屋でおやつ作り&のんびり時間
- 15:00 解散(希望者は温泉へ)

※プログラムは参加者のみなさまの状況をお伺いして、体験方法を検討させていただきます。  
ご質問などはお気軽にお問合せ下さい。



## 服装について

### 服装

- ・スキーウェア上下
- ・アンダーウェア上下
- ・フリース
- ・厚手の靴下
- ・ネックウォーマー
- ・スパッツ
- ・スキー用手袋
- ・帽子
- ・ゴーグル
- ・防寒ブーツ
- ・携帯カイロ
- ・サングラス

※赤字は無料レンタル可能。

※数に限りがございますのでお持ちの方はご持参ください。

## 持ち物

- ・飲み物(ペットボトル)
- ・お弁当(おにぎりやサンドウィッチ&スープなどがお勧め)
- ・ポケットに入る小さなおやつ  
(こどもが落ち着くためのものが何かある方のみ)
- ・着替え一式(こどものみ)
- ・汗拭きタオル
- ・ビニール袋(汚れ物入)
- ・その他外出の際に必要なもの(オムツ)
- ・携帯カイロなど。

※荷物が入るリュックなどがあると便利です。



## Q & A

### カヌーってなあに？

赤や緑色のカナディアンカヌーを使用します。かぞくみんなで乗って力を合わせて漕ぎ進めましょう。ガイドさんも一緒に乗るので安心して楽しめます。



上から見たイメージ図



### 湖に落ちたりしない？

カヌーを2艇つないだタラマンカヌーを使用し、安全で安定して体験ができます。万が一、湖にぼちゃんとしても、ライフジャケットを着ていただきますので、安心してぶかぶか水遊びを楽しんでください。



### うちの子乗れるかな？

お子様の体幹や麻痺の有無など、お伺いしてどうしたら安全に楽しんで頂けるか、事前にお電話などで打ち合わせをさせていただきますので、まずはご相談ください。



## 感染症対策について

参加するご家族または同居するご家族の中に発熱や体調不良の方がいらっしゃる場合はご参加できません。その際は、わかり次第ご連絡をお願いいたします。